



## Fachfrau/-mann Betreuung Fachrichtung Menschen im Alter EFZ

Als Fachmann/-frau Betreuung in der Fachrichtung Menschen im Alter (FaBe MiA) begleitest du ältere Menschen in Alters-, Pflegeheimen oder Tagesstätten. Du strukturierst ihren Tagesablauf, wobei du stets von den Bedürfnissen und Interessen der betreuten Personen ausgehst.



Du stehst ihnen bei ihren alltäglichen Tätigkeiten wie beim Aufstehen, Ankleiden, Kochen, Essen und bei der Körperpflege etc. zur Seite. Dabei förderst du die Selbstständigkeit der älteren Menschen, achtest auf ihre Bedürfnisse und Ressourcen und schaffst eine Atmosphäre des Vertrauens und der Geborgenheit.

Weiter organisierst du Aktivitäten wie Bewegungsangebote oder Gedächtnistrainings und übernimmst pflegerische Aufgaben wie Blutdruck messen, Verbände wechseln oder Insulin spritzen. Du arbeitest eng mit Angehörigen, Pflegefachpersonen und weiteren Fachstellen zusammen.

Als FaBe MiA bringst du vertiefte Kenntnisse in der Gesprächsführung und Alltagsgestaltung mit, was den Beruf FaBe MiA von den pflegezentrierten Berufen wie z. B. Fachperson Gesundheit unterscheidet.



Sarganserländer Gemeinden  
#dinizuekunft



## Sonnen- und Schattenseiten

- abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- zwischenmenschliche Nähe
- dankbare Tätigkeit
- Kontakt mit Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten
- Beruf mit Zukunft und Perspektiven
- emotionale Belastungen, z. B. durch Krankheit oder Abschied

## Voraussetzungen

- abgeschlossene obligatorische Schulzeit
- gute körperliche Verfassung
- Geduld, Respekt und Einfühlungsvermögen
- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- gute Beobachtungsgabe und rasches Reaktionsvermögen
- wertschätzende Grundhaltung und Kommunikationsfreude
- Aufmerksamkeit und Sorgfalt
- Flexibilität und Organisationstalent
- Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit
- körperliche und psychische Belastbarkeit



Sarganserländer Gemeinden  
#dinizuekunft



## Ausbildung

- Dauer der Ausbildung: 3 Jahre
- Schulische Bildung: 1.5 Tage pro Woche
- Die Ausbildung beinhaltet folgende berufsbezogene Fächer:
  - Anwenden von transversalen Kompetenzen
  - Begleiten im Alltag
  - Ermöglichen von Autonomie und Partizipation
  - Arbeiten in einer Organisation und im Team
  - Handeln in spezifischen Begleitsituationen
  - Unterstützung von Bildung und Entwicklung, Erhalten von Lebensqualität
- Überbetriebliche Kurse: Praktisches Erlernen, Vertiefen und Üben beruflicher Grundlagen, 20 Tage während 3 Jahren.



Sarganserländer Gemeinden  
#dinizuekunft



**Politische Gemeinde Flums**

Ansprechperson: Ramona Kalberer und Martina Halter  
Adresse: Alterszentrum Kirchbünte  
Altersheimstrasse 7a, 8890 Flums  
Telefon: 081 734 06 41  
E-Mail: [ramona.kalberer@flums.ch](mailto:ramona.kalberer@flums.ch)  
[martina.halter@flums.ch](mailto:martina.halter@flums.ch)  
Homepage: [www.kirchbunte.ch](http://www.kirchbunte.ch) und [www.flums.ch](http://www.flums.ch)



Sarganserländer Gemeinden  
#dinizuekunft